

夏季休業中 部活動・同好会活動予定表

2025 summer			7月											8月												
			20日	21月	22火	23水	24木	25金	26土	27日	28月	29火	30水	31木	1金	2土	3日	4月	5火	6水	7木	8金	9土	10日	11月	12火
自習室使用可能時間			8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	一斉休業	一斉休業	一斉休業	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	
中学	1	男子サッカー			9:00～11:00	9:00～11:00	合宿(ロックヒルゴルフクラブ)											9:30～11:30	9:30～11:30	9:30～11:30	9:30～11:30	9:30～11:30				
	2	ゴルフ																								
	3	陸上競技	16:00～18:00				16:00～18:00	16:00～18:00		16:00～18:00	16:00～18:00			16:00～18:00	16:00～18:00		16:00～18:00	16:00～18:00		16:00～18:00			16:00～18:00		16:00～18:00	
	4	女子バレーボール	都大会	都大会	8:30～12:30	都大会		13:00～17:00	8:30～12:30	13:00～17:00	都大会	13:00～17:00		13:00～17:00	審判研修会		町田市立南大谷中学校	13:00～17:00	8:30～12:30		13:00～17:00	8:30～12:30	校内合宿	校内合宿	私学大会	私学大会
	5	男子バスケットボール	9:00～13:00		9:00～13:00	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00		14:00～17:00		13:00～17:00	9:00～13:00	9:00～13:00				9:00～13:00			9:00～13:00		9:00～13:00	9:00～13:00		
	6	ソフトテニス				13:00～17:00	9:00～13:00									杉並区大宮中学校		13:00～17:00					13:00～17:00		9:00～13:00	
	7	卓球	9:00～13:00	9:00～13:00	都大会	都大会	都大会	9:00～12:00	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	私学大会	9:00～13:00	9:00～13:00				9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	関東大会	関東大会	関東大会	9:00～13:00	
	8	バドミントン					8:00～11:00				13:00～17:00	9:00～13:00	9:00～13:00	8:00～11:00				13:00～17:00		9:00～13:00				8:00～11:00	9:00～13:00	
	9	剣道	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00							8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00				8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	
	10	弓道			13:40～16:30	13:40～16:30	都大会		9:40～12:30																	
	11	なぎなた			9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00									9:40～12:30	東京武道館			9:40～12:30&関東大会	9:40～12:30&関東大会			
	12	女子ハンドボール	遠征(上清南)	選手権予選大会		13:00～17:00	9:00～13:00	13:00～17:00	13:00～17:00	選手権予選大会	千葉合宿	千葉合宿	千葉合宿						13:00～17:00	9:00～13:00	9:00～13:00	13:00～17:00		13:00～17:00	9:00～13:00	
	13	ダンス			13:30～15:30			15:30～17:30		9:00～11:00								13:30～15:30	13:30～15:30			15:30～17:30			9:00～11:00	
	14	レスリング愛好会																								
	15	美術				9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00																		
	16	音楽					9:00～11:30	9:00～11:30			9:00～11:30			9:00～11:30				9:00～11:30			9:00～11:30	9:00～11:30				
	17	家庭			10:00～12:00							10:00～12:00							9:00～12:00							
	18	英語	全日活動なし																							
	19	陶芸																								
	20	書道						13:00～15:00																		
	21	吹奏楽			13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00		13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	8:30～12:00	外部練習			13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00		13:00～17:00	8:30～12:00	13:00～17:00	13:00～17:00	
	22	放送																9:00～11:00								
	23	百人一首																								
	24	理数	飼育動物の世話のみ								10:00～14:00															
	25	生物探究	当番制で動物の世話																							
	26	華道愛好会									15:00～17:00															
	27	模型愛好会																	14:00～17:00	14:00～17:00	14:00～17:00	14:00～17:00				
	28	ルービック・キューブ愛好会			13:00～16:00																					
	29	STEAM Play 倶楽部						15:40～18:00	13:00～16:00													13:00～16:00	13:00～16:00			
高校	1	男子サッカー	9:00～13:00	9:00～13:00			9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～16:00	9:00～16:00		9:00～13:00	菅平高原	菅平高原	菅平高原	菅平高原			9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	鹿島アントラーズG	フロンタウン生田	
	2	ゴルフ		9:00～11:00	9:00～11:00	合宿(ロックヒルゴルフクラブ)												9:30～11:30	9:30～11:30	9:30～11:30	9:30～11:30	9:30～11:30				
	3	陸上競技	16:00～18:00			16:00～18:00	16:00～18:00			16:00～18:00	16:00～18:00			16:00～18:00	16:00～18:00		16:00～18:00	16:00～18:00		16:00～18:00			16:00～18:00		16:00～18:00	
	4	女子バレーボール	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	関東私学大会		9:00～13:00	東京成徳高校	9:00～13:00	山梨巨摩高校	山梨巨摩高校	山梨巨摩高校			高尾山登山	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	13:00～17:00	東京農大一高	9:00～13:00	13:00～17:00
	5	女子バスケットボール	13:00～17:00		13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	白鷺女子	13:00～17:00	8:00～11:00	13:00～17:00			9:00～13:00	大泉	大泉	大泉	13:00～17:00	13:00～17:00		13:00～17:00	9:00～13:00	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	千葉英和
	6	男子バスケットボール	9:00～13:00	9:00～13:00		青梅総合高校	9:00～13:00	9:00～13:00		光が丘高校	青山高校		9:00～13:00	13:00～17:00	佼成学園高校		新宿高校	8:00～10:00	山梨合宿	山梨合宿	山梨合宿			豊多摩高校		
	7	女子ソフトテニス	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	インターハイ	インターハイ	インターハイ		9:00～13:00	9:00～13:00	白子遠征	白子遠征			9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	城西地区大会	9:00～13:00
	8	男子ソフトテニス		八王子	茨城研修大会	八王子		インターハイ	インターハイ	インターハイ		9:00～13:00	9:00～13:00	白子遠征	白子遠征		土浦三練習試合	9:00～13:00	フジ林		八王子	八王子	9:00～13:00	立教大練習試合	社会人選手講習会	八王子
	9	卓球	13:00～17:00	学年別大会	学年別大会・私学大会	13:00～17:00	私学大会	9:00～12:00	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00				13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00
	10	女子バドミントン	13:00～17:00	9:00～11:00	13:00～15:00		11:00～14:00	9:00～13:00			13:00～17:00	9:00～13:00	13:00～17:00	14:00～17:00	練馬高校			9:00～11:00	13:00～15:00	13:00～17:00	13:00～15:00			11:00～14:00	13:00～17:00	
	11	男子バドミントン	13:00～17:00	11:00～13:00	15:00～17:00		14:00～17:00	9:00～13:00			13:00～17:00	9:00～13:00	13:00～17:00	11:00～14:00	練馬高校			11:00～13:00	15:00～17:00	13:00～17:00	15:00～17:00			14:00～17:00	13:00～17:00	
	12	剣道	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00		玉電旗					8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00				8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	
	13	弓道			13:40～16:30	13:40～16:30	第五商業練習試合		9:40～12:30																	
	14	なぎなた			9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00																	
	15	女子ハンドボール	遠征(上清南)	13:00～17:00						9:00～13:00	千葉合宿	千葉合宿	千葉合宿					13:00～17:00	9:00～13:00	9:00～13:00	13:00～17:00				13:00～17:00	9:00～13:00
	16	ダンス				チーム別	チーム別		チーム別				チーム別	チーム別					チーム別	チーム別			チーム別			
	17	レスリング	13:00～17:00				16:30～19:00		17:00～19:00	13:00～17:00						17:00～19:00	13:00～17:00						17:00～19:00	13:00～17:00		
	18	硬式テニス同好会						15:30～17:00	15:30～17:00																	
	19	美術				13:00～15:00	13:00～15:00	13:00～15:00																		
	20	音楽									10:00～12:30	10:00～12:30	10:00～12:30					10:00～12:30	10:00～12:30	10:00～12:30	10:00～12:30					
	21	家庭					10:00～12:00															9:00～12:00				
	22	理数	飼育動物の世話のみ																							
	23	華道									15:00～17:00															
	24	写真	7/17に撮影会実施	テーマをもとに個人	で作品撮影作業																					
	25	陶芸																								
	26	書道						13:00～15:00																		
	27	箏曲					10:00～12:00							10:00～12:00							10:00～12:00					
	28	軽音楽			8:00～13:00	8:00～17:00	8:00～13:00	8:00～13:00	8:00～17:00	8:00～15:00	11:30～15:00	10:00～15:00	10:00～15:00	10:00～15:00				11:30～17:00	8:00～13:00	10:00～15:00	10:00～15:00	8:00～13:00	8:00～13:00		8:00～13:00	
	29	吹奏楽																								

夏季休業中 部活動・同好会活動予定表

2025 summer		8 月																
		13 水	14 木	15 金	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金
自習室使用可能時間		8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00
中 学	1	男子サッカー					9:30～11:30	9:30～11:30		9:30～11:30						9:30～11:30	9:30～11:30	9:30～11:30
	2	ゴ ル フ					9:30～11:30	9:30～11:30		9:30～11:30						9:30～11:30	9:30～11:30	9:30～11:30
	3	陸上競技	16:00～18:00		夏季競技会		16:00～18:00	私学大会	私学大会	私学大会	8,9支部大会				16:00～18:00	16:00～18:00		16:00～18:00
	4	女子バレーボール				13:00～17:00	8:30～12:30	キオンアリーナ	キオンアリーナ	13:00～17:00		8:30～12:30	武相大会	新人シード権大会	13:00～17:00	11:00～14:00		8:30～12:30
	5	男子バスケットボール						13:00～17:00	9:00～13:00	9:00～13:00	私学大会	私学大会	私学大会		11:00～14:00	14:00～17:00	9:00～13:00	9:00～13:00
	6	ソフトテニス			9:00～13:00	私学大会	私学大会		私学大会		杉並区区民祭							9:00～13:00
	7	卓 球	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	カデット大会		9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	九支部大会	9:00～13:00	9:00～12:00	9:00～13:00	9:00～13:00
	8	バドミントン	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00		9:00～13:00			9支部大会	区民祭		区民祭		9:00～13:00		9:00～13:00
	9	剣 道	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00			8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00
	10	弓 道						13:40～16:30	13:40～16:00				13:40～16:00					都大会
	11	なぎなた														9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00
	12	女子ハンドボール	9:00～13:00	13:00～17:00	9:00～13:00	9:00～13:00		9:00～13:00	13:00～17:00	13:00～17:00	9:00～13:00	九支部大会	九支部大会		私学大会	私学大会	私学大会	私学大会
	13	ダ ン ス			15:30～17:30			13:30～15:30	13:30～15:30			15:30～17:30						15:30～17:30
	14	レスリング愛好会																
	15	美 術													9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	
	16	音 楽						9:00～11:30		9:00～11:30	9:00～11:30			9:00～11:30				9:00～11:30
	17	家 庭																
	18	英 語						9:00～12:00										
	19	陶 芸																
	20	書 道					13:00～15:00				13:00～15:00							13:00～15:00
	21	吹 奏 楽	13:00～17:00	13:00～17:00	コンクール							13:00～17:00		8:30～12:00	8:30～12:00	8:30～12:00		8:30～12:00
	22	放 送									13:00～14:00							
	23	百 人 一 首						13:30～17:30										13:30～17:30
	24	理 数																
	25	生 物 探 究																
	26	華道愛好会														15:00～17:00		
	27	模型愛好会							14:00～17:00	14:00～17:00						14:00～17:00	14:00～17:00	
	28	ルービック・キューブ愛好会																
	29	STEAM Play 倶楽部				13:00～16:00					15:40～18:00	13:00～16:00						15:40～18:00
高 校	1	男子サッカー			9:00～13:00	9:00～13:00		9:00～13:00	9:00～13:00		9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00		9:00～13:00	9:00～13:00		9:00～13:00
	2	ゴ ル フ					9:30～11:30	9:30～11:30		9:30～11:30						9:30～11:30	9:30～11:30	9:30～11:30
	3	陸上競技	16:00～18:00		夏季競技会			16:00～18:00	私学大会	私学大会	私学大会	8,9支部大会				16:00～18:00	16:00～18:00	16:00～18:00
	4	女子バレーボール	9:00～13:00	私学大会	9:00～13:00	夏季大会	夏季大会		9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	伊勢崎清明高			16:00～18:00	8:00～12:00	8:00～12:00	9:00～13:00
	5	女子バスケットボール	千葉英和		13:00～17:00	13:00～17:00	夏季大会	夏季大会	夏季大会	夏季大会		13:00～17:00	文大カップ	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00		13:00～17:00
	6	男子バスケットボール					13:00～17:00	9:00～13:00	8:30～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00		9:00～13:00	9:00～13:00	13:00～17:00	13:00～17:00	
	7	女子ソフトテニス	9:00～13:00	新入大会	新入大会	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	ミニ団体	ミニ団体	ミニ団体	9:00～13:00	私学大会	私学大会	9:00～13:00
	8	男子ソフトテニス		鎌台甲府練習試合	9:00～13:00	八王子	関東私学選抜大会	フジ杯決勝大会	新入大会	新入大会		9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	八王子	八王子		八王子
	9	卓 球	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00		13:00～17:00	9:00～12:00	13:00～17:00	九支部大会	13:00～17:00	9:00～12:00	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00
	10	女子バドミントン	13:00～17:00	9:00～13:00	13:00～17:00	14:00～17:00	大会	13:00～17:00	13:00～15:00		13:00～17:00	10:00～13:00	九支部大会		区民祭		13:00～17:00	
	11	男子バドミントン	13:00～17:00	9:00～13:00	13:00～17:00	11:00～14:00	大会	13:00～17:00	15:00～17:00		13:00～17:00	13:00～16:00	九支部大会		区民祭		13:00～17:00	
	12	剣 道	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	桜門旗大会	桜門旗練習会	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00
	13	弓 道				13:40～16:30		13:40～16:30	13:40～16:00	第九支部大会		13:40～16:00			13:40～16:00	13:40～16:00&都大会	13:40～16:00&都大会	都大会決勝
	14	なぎなた													9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00
	15	女子ハンドボール	9:00～13:00	13:00～17:00	9:00～13:00	9:00～13:00		9:00～13:00	13:00～17:00	13:00～17:00	9:00～13:00	九支部大会	九支部大会		14:00～17:00	私学大会	私学大会	私学大会
	16	ダ ン ス	チーム別	チーム別		チーム別			チーム別	チーム別		チーム別					チーム別	チーム別
	17	レスリング											15:30～17:00					17:00～19:00
	18	硬式テニス同好会															9:00～10:30	
	19	美 術												9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00		
	20	音 楽													10:00～12:30	10:00～12:30	10:00～12:30	
	21	家 庭									9:00～12:00							
	22	理 数																
	23	華 道														15:00～17:00		
	24	写 真							10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00							
	25	陶 芸																
	26	書 道					13:00～15:00				13:00～15:00							13:00～15:00
	27	箏 曲							10:00～12:00	10:00～12:00					10:00～12:00		10:00～12:00	
	28	軽 音 楽	8:00～13:00	10:00～15:00	13:30～17:00	13:30～17:00		10:00～15:00	8:00～13:00	8:00～13:00	10:00～15:00	8:00～17:00	8:00～13:00		8:00～13:00	8:00～17:00	8:00～15:00	10:00～15:00
	29	吹 奏 楽	13:00～17:00	13:00～17:00	コンクール							13:00～17:00		8:30～12:00	8:30～12:00	8:30～12:00		8:30～12:00
	30	放 送									13:00～14:00							
	31	漫 画 研 究	9:00～13:00	9:00～13:00			9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00								
	32	ボランティア																
	33	映 画 研 究																
	34	生 物 探 究																
	35	百 人 一 首						13:30～17:30										13:30～17:30
	36	模 型							14:00～17:00	14:00～17:00						14:00～17:00	14:00～17:00	
	37	パソコン・プログラミング同好会															10:00～12:00	10:00～12:00
	38	文芸同好会																
	39	STEAM プロジェクト																
日 直		竹内	辻	DAY	成瀬	染谷	塩野	張江	田山	萩原正	萩原雅	林	鈴木	笛木	平方	福永	丸山	増田