マスクを作ろう @ BUNSUGI 2020

ONLY ONEのマスクを一緒に作りましょう！
ミシンがなくても、手縫いで作ることは出来ます。
ご家庭にあるものをうまく使って、自分だけのオリジナルマスクを作ってみましょう☺

材料

布は洗濯すると縮むので、作る前に1度水通ししておくと、型崩れしにくくなります！

ゴムが短い場合は
ぐるりと通さずに、縫い
つける形にすれば
半分の量で作れます！

・表布（人から見える布）　・裏布（口元に触れる布）　・ゴム（40〜50cm）　・糸

☆生地はガーゼなど、やわらかい生地がおススメです。ガーゼがなくても綿（めん）などの布でもOKです。食器用の布巾や着なくなった服などでも良いでしょう。顔に直接触れるのは裏布の方なので、そちらをガーゼにして、表布は柄が入っている布を使う、なども良いと思います。工夫してみて下さい！
（布巾，ハンカチ，Tシャツ，など、使わなくなったものをリメイクするのもいいですね！）

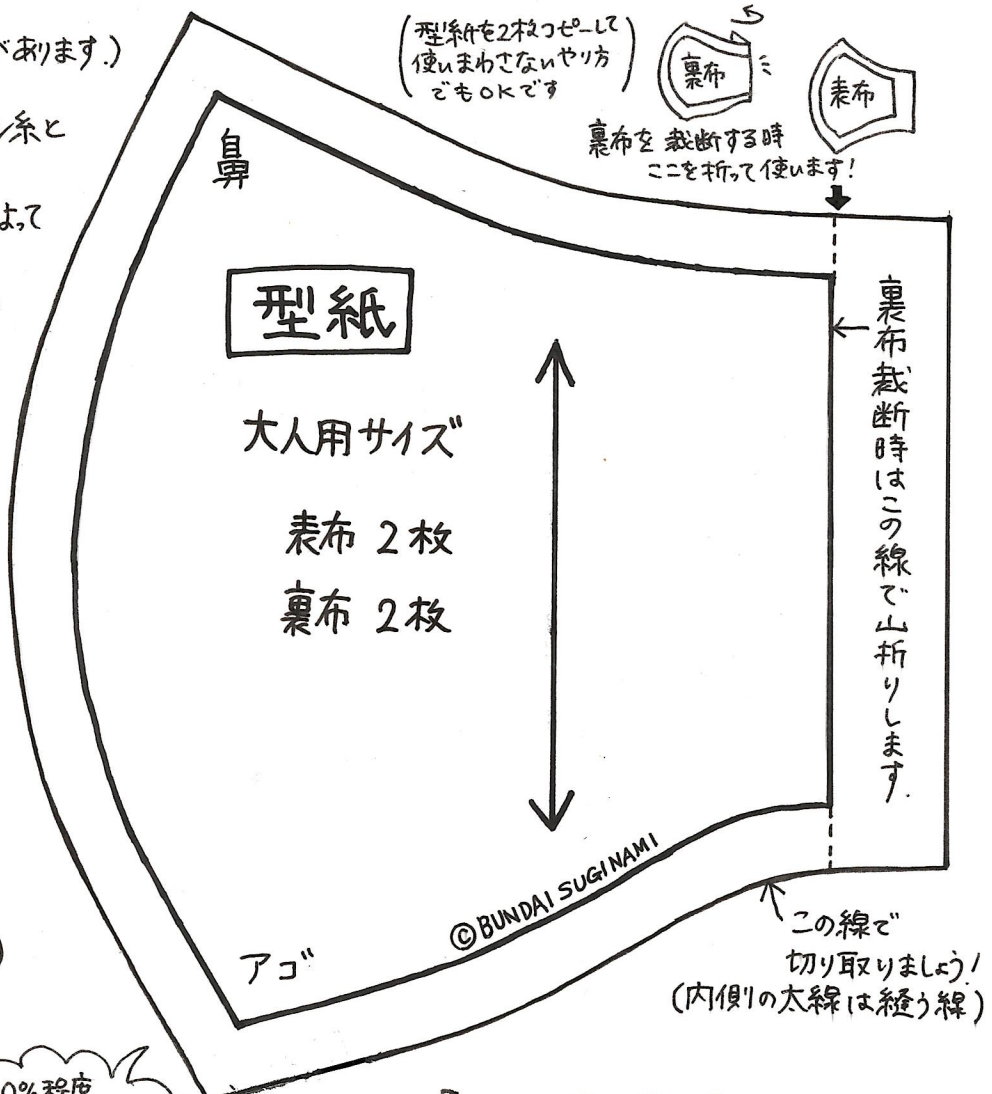
☆ゴムは丸いマスク用のゴムがなければ、細い平らなゴムでも髪ゴムでも良いでしょう。使い捨てマスクのゴム部分をカットして使用するのもアリです。タイツなどを細く切って代用することも出来ます。使えそうなものがないか探してみましょう！
（ゴムの長さは必要量に個人差があります。）

☆ミシンを使用する場合にはミシン糸とボビンを用意しましょう。
手縫いの場合、糸が細いと布によって玉止めがするりと抜けてしまったりしますので「手縫い糸」や「30番の太さの糸」などを用意すると良いでしょう。細い糸しかなかった場合は、2本取りにしたりして工夫してみましょう。

用具

- 待ち針 10本程度
- 縫い針（またはミシン）
- 糸切りばさみ
- 裁ちばさみ
- 紙切りばさみ
- チャコペンシル（あれば）
- アイロン（あれば）
- ゴム通し
（安全ピン、ヘアピンなどでもOK）

（※このマスクは全てのウイルスや飛沫を防げるわけではありません。）



10%程度拡大縮小コピーして自分に合う大きさを見つけてみるのもいいですね！

実寸A4プリント