

一人ひとりが  
輝ける



文化学園大学杉並中学校  
部活動紹介

## 運動部

男子サッカー

ゴルフ

陸上競技

女子バレーボール

ソフトテニス

卓球

バドミントン

ダンス

弓道

なぎなた

女子ハンドボール

男子バスケットボール

## 文化部

美術

音楽

家庭

英語

パソコン

陶芸

書道

吹奏楽

理数

百人一首

華道愛好会

園芸愛好会

i-旅愛好会

## 男子サッカー部

現在は1年生のみですが、元気に活動しています。練習は外部コーチを中心に、基礎練習からミニゲームまで行います。初心者、経験者問わず楽しく活動できる部活です。



活動場所	校庭・外部施設
部員数	5名
活動日	月・(水)・木・土・(日)

### 主な大会・活動

東京都中学校サッカー選手権大会等  
次年度以降適宜参加予定

## ゴルフ部

ゴルフ部は共学化に伴い新規設立された部活動です。ティーチングプロのレッスンを受け、技術の向上を目指します。初めてクラブを手にする初心者からプロデビューを目指すまでの、一人一人の目標は違いますが、中高の男女部員全員が新しい伝統を築くため、熱心に活動しています。



活動場所	屋上練習場・外部施設
部員数	男子1名 女子2名
活動日	月・火・水・金・(日)

### 主な大会・活動

立川国際カントリークラブで練習  
阿見ゴルフクラブでラウンドレッスン

### 活動実績

今後、上級者は公式戦への参加、出場を予定しています。

## 陸上競技部

自己の記録を更新するために、楽しく練習に取り組んでいます。



活動場所	校庭
部員数	3名
活動日	月・火・木・金

### 主な大会・活動

春季支部競技会  
夏季支部競技会

### 活動実績

都大会出場

## 女子バレーボール部

中学女子バレーボール部は、「応援してくれる方々への感謝の心」「仲間を信頼する心」「互いに助け合う心」という3つの「心」を大切に、関東・全国大会出場を目指し、日々練習に励んでいます。



活動場所	大体育館・中体育館
部員数	22名
活動日	火・水・木・金・土・日

### 主な大会・活動

4月 杉並区春季大会	7月 総合選手権大会	8月 私学大会
5月 ブロック春季大会	9月 杉並区新人大会	10月 ブロック新人大会
6月 東京都春季大会		

### 活動実績

東京都 ベスト8 (1回)  
東京都 ベスト10 (2回)  
東京都 ベスト16 (6回) ※平成26年以降

## ソフトテニス部

中学ソフトテニス部は、初心者が多い部ですが、常に日本一の目標を持って練習に励む全国レベルの高校生に交じって練習し、高校生と同じ「心が技術を超える」「誰からも応援される選手」「勝つことよりも大切な事がある」をモットーに、少人数ながら日々練習に励んでいます。



活動場所	テニスコート
部員数	9名
活動日	月・水・木・金・土・日

### 主な大会・活動

6月 都大会予選 (個人戦・団体戦)	10月 都大会新人戦
7月 都大会大会 (個人戦・団体戦)	11月 都大会新人戦
8月 関東大会	3月 杉並区大会
9月 都大会新人戦予選	

### 活動実績

都大会優勝  
関東大会優勝  
全日本都道府県別対抗戦優勝

## 卓球部

初心者の入部も歓迎しています。都大会優勝者から初心者まで全員が協力しながら練習に取り組み、全国中学大会出場と上位進出を目指しています。



活動場所	卓球場
部員数	4名
活動日	月・(水)・木・金・土・(日)

### 主な大会・活動

6月 都大会予選 (個人戦・団体戦)	10月 都大会新人戦
7月 都大会大会 (個人戦・団体戦)	11月 都大会新人戦
8月 関東大会	3月 杉並区大会
9月 都大会新人戦予選	

### 活動実績

都大会優勝 個人 (2年連続)  
都大会準優勝 団体 (3年連続)  
全国中学大会出場

## バドミントン部

中学バドミントン部では、一つでも多くの試合に勝てるよう、一人一人が立てた目標に向けて練習をしています。また、試合でのプレーを意識して取り組み、技術と心を磨いています。



活動場所	大体育館・中体育館
部員数	男子1名・女子9名
活動日	火・木・金・土

### 主な大会・活動

杉並区中学校体育連盟主催大会（春・夏・シード決め大会・秋）  
東京都バドミントン協会主催大会（冬）  
第九支部大会

## ダンス部

私たちダンス部は、青凜祭での舞台発表に向けて練習に励んでいます。週に一度、コーチからのレッスンを受け、ダンスの基礎やコツなどを教えてもらっています。年度末には外部のダンスイベントに出場し、自分たちで創作したダンスを発表します。



活動場所	武道場
部員数	18名
活動日	月・金

### 主な大会・活動

4月 新入生歓迎会  
5月 部活動紹介  
7月 校内合宿

9月 青凜祭  
1月 三年生を送る会  
3月 DANCE!DANCE!DANCE!  
(東京サマーランドダンスイベント参加)

### 活動実績

・DDD ハイスクール部門2位  
・高校生テクノダンスパークvol.6 2位  
・RUN UP! U18部門 3位

## 弓道部

全国大会優勝を目標に掲げ、日々稽古をしています。同時に結果だけではなく武道としての弓道を通し、「真・善・美」を心がけて稽古をしています。正しい弓道や挨拶、思いやり、協力する心、所作や着付けなど社会生活でも生かしていけることが多々あります。うまくいかずに悔しい思いをすることもありますが、そこから自分に打ち克つことでの達成感やその過程を大事にしています。他校も含めて、中学で弓道をしている人もほぼ全員が中学から始めているのでスタートラインは一緒です。取り組み次第では全国大会優勝も夢ではありません。



活動場所	弓道場
部員数	25名
活動日	月・水・木・金・土

### 主な大会・活動

・東京都団体選手権（関東大会、全国大会予選）  
・東京都個人選手権  
・東京都中学校大会

### 活動実績

・全国大会団体 準優勝  
・関東大会 4位入賞  
・東京都中学校大会 優勝

## なぎなた部

日本の伝統武道であり、身長より長いなぎなたを体験することで、物事や人とのやり取りは道理に合わないことは通用しないと実感できます。何事も「守・破・離」の守（基本）を身につけることが大切です。「成功する人」「失敗する人」「勝てる人」「負ける人」の違いを知り、自信を身に付けるチャンスです。初心者・男子も大歓迎です。



活動場所	第六体育館
部員数	18名
活動日	月・火・木・土

### 主な大会・活動

5月 東京都大会  
7月 東京都スポーツ少年団大会  
8月 全国少年少女錬成大会（日本武道館）

10月 杉並ix大会  
2月 東京武道館杯

### 活動実績

・全国少年少女錬成大会（日本武道館）  
演技の部最優秀賞（4回）  
・全国少年少女錬成大会（日本武道館）  
敢闘賞

## 女子ハンドボール部

ハンドボールは走る、跳ぶ、投げる動作が全て含まれるダイナミックなチームスポーツです。身体を動かすこと、皆で何かに取り組むことが好きなら、熱中できると思います！中学校の3年間で何かに打ち込んでみたい人、お待ちしております。



活動場所	中体育館・大体育館
部員数	7名
活動日	火・木・金・土・（日）

### 主な大会・活動

春季大会 第9支部大会  
総合体育大会 新人大会  
私学大会

### 活動実績

（平29年以降）  
都大会 ベスト8  
私学大会 3位

## 男子バスケットボール部

創部1年目で人数は少ないですが元気に活動をしています。初心者でも経験者でも大募集中です！  
※高校男子バスケットボール部と合同で練習をしています。



活動場所	大体育館
部員数	9名
活動日	月・水・木・土・（日）

## 美術部

普段の活動は個人制作を主としています。絵画や工芸など各々興味のある分野を選択し、取り組みます。また、行事の際には横断幕作りや装飾全般を担当しており、様々な場面で活躍をしています。全ての活動は高校生と一緒に活動をしています。



活動場所	第1・第2美術室
部員数	5人
活動日	月・金

主な大会・活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>文化祭七宝焼き体験</li> <li>共同作品制作</li> <li>個人作品制作</li> </ul>
---------	---

活動実績	<ul style="list-style-type: none"> <li>天沼陸橋壁面装飾</li> </ul>
------	--

## 音楽部

合唱を中心に活動しています。国内外の合唱曲の他、ミュージカルや映画音楽にも挑戦します。各種コンクール出場と、老人ホームでの訪問演奏や地域のイベントでの演奏などボランティア活動を行っています。経験者も初心者も、どちらも楽しく活動できるよう工夫しています。



活動場所	第1・2美術室
部員数	8人
活動日	月・水・金

主な大会・活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆NHK全国学校音楽コンクール</li> <li>◆東京春のコーラスコンテスト</li> <li>◆阿佐ヶ谷・荻窪での老人ホーム訪問演奏</li> <li>◆青凨祭舞台発表</li> </ul>
---------	--

## 家庭部

新入生歓迎会、3年生を送る会、オープンスクール等のイベントに合わせたレシピ開発を中心に取り組んでいます。手芸も行っていますので、是非見学にいらしてください。



活動場所	調理室・第2家庭科室
部員数	12名
活動日	月・木

## 英語部

英語部では、毎週水曜日に集まり、ネイティブの先生とのおしゃべりを楽しんだり、英語の各行事の準備やお手伝いをしています。人数少ないですが、アットホームな雰囲気です。また、多くの部員が他の部活と掛け持ちをしています。



活動場所	15番教室
部員数	8名
活動日	水

主な大会・活動	文化祭発表へ向けてハロウィンレッスンの為の教室の準備など
---------	------------------------------

## パソコン部

ドリトルという日本語プログラミング言語を用いてプログラミングの勉強をしています。カメのキャラクターである「かめた」を右や左、上や下にと移動させる命令を記述し、指示通り動作してくれたときには爽快な気分を味わえます。右のスクリーンショットは作成したゲームの画面で、発射ボタンをクリックするとロケットが発射され敵を倒します。



活動場所	パソコン教室
部員数	男子1名
活動日	火（・金）

## 陶芸部

電動ろくろ6台、手ろくろ多数、電気窯があり、釉薬・土の種類も豊富なので、自分の作りたいものを自由につくることができます。なかなか思うようにいかないこともありますが、それも陶芸の面白いところ。初心者でも失敗を繰り返して上達していきます！

活動日が週1日、活動時間・作業のスピードも自分で決められるので、勉強や習い事などで忙しい人にオススメです。作品は持ち帰れますし、部費の中で活動できるのも魅力の一つです。



活動場所	MIRAI館地下2階
部員数	18名
活動日	水

## 書道部

書を通して集中力と精神力の涵養とし、協働作業による人間関係の構築を目指します。

活動場所	書道室
部員数	2名
活動日	月・金

### 主な大会・活動

高円宮杯日本武道館書道展  
和洋女子大学競書大会



### 活動実績

高円宮杯特選  
和洋女子大学競書大会特選

## 吹奏楽部

チームワークを大切に、中高合同で練習をしています。日々の練習では、先生や先輩の指示を待つのではなく、「自ら考える」姿勢を大切にしています。入部してから丁寧に指導するので、初心者の方も大歓迎です！楽器ごとに専門の先生のレッスンを受けることもできます。

活動場所	地下演奏室 他
部員数	9名 (+高校生7名)
活動日	月・火・水・金・土

### 主な大会・活動

・夏期コンクールやアンサンブルコン ・入学式・卒業式での演奏  
テスト等への参加 ・文化祭での公演  
・校内定期演奏会（夏・冬）の開催



## 理数部

週に一度理科室で様々な実験を行っています。  
生徒が自ら行いたい実験を自分たちで考えて活動し、高校理数部と共同で行うこともあります。

活動場所	第2理科室
部員数	5名
活動日	金

### 主な大会・活動

つかめる水をつくろう  
失敗しないスライム作り  
二足歩行ロボット「ATOM」の作成 などの実験



## 百人一首部

競技かるたは、百枚のうちから持札二十五枚を選び並べて、読み手が読み上げる札を取り合い、自分の陣の持札が早くなかった者を勝者とする競技です。難しくありません！覚えるのも、札を取るのもひたすら楽しいです。暗記力も瞬発力も集中力もあがります！

活動場所	茶道室
部員数	6人
活動日	木・金・土

### 主な大会・活動

主な大会・活動	活動内容
8月：全国競技かるた 学生選手権大会	札の流し読み 対戦
1月：新春全国競技 かるた大会	体幹トレーニング など



## 華道愛好会

毎週、中学生と高校生が一緒にアットホームな雰囲気で行っています。草月流の師範の先生から丁寧に教えていただけますので、初心者大歓迎です！お稽古を続けると資格のお免状がいただけます。文化祭での作品発表や、母の日やクリスマスなど季節感を取り入れたフラワーアレンジも行います。お花に癒されたい方、一緒にお花から力をもらいませんか。

活動場所	01番教室
部員数	2名
活動日	木

### 主な大会・活動

・毎週のお稽古  
・文化祭での個人作品の展示や共同作品制作  
・フラワーアレンジメントなど



### 活動実績

各生徒の草月流級資格取得 など

## 園芸愛好会

新たな部員の元、プランターと畑を中心に活動をスタートさせました。収穫が楽しみです。

活動場所	第1理科室 畑
部員数	男子2名
活動日	木



## i-旅愛好会

新たに発足した愛好会です。意欲的に活動を進めており、既に校外活動も実施しています。県や国調べも同時に行い、更に活動を活性化する予定です。

活動場所	第1理科室
部員数	男子 女子6名
活動日	火・土

