

	2018/1/8 (月)	2018/1/9 (火)	2018/1/10 (水)	2018/1/11 (木)	2018/1/12 (金)	2018/1/13 (土)
カフェランチ			豚肉の生姜炒め せんきゃべツ 御飯	さばの立田揚げ れんこんの立田揚げ レタス	チキンライス 肉じゃコロッケ 大根ときゅうりのサラダ	
カレー		チキンカレー 御飯 福神漬	チキンカレー 御飯 福神漬	チキンカレー 御飯 福神漬	チキンカレー 御飯 福神漬	チキンカレー 御飯 福神漬
麺類		きつねうどん・そば	わかめうどん・そば	温玉うどん・そば	かき揚げうどん・そば	肉うどん・そば
おにぎり		豚ぱらチャーハン	おにぎり(鮭)	鶏五目おにぎり	ひじきおにぎり	おにぎり(わかめ)
サイドディッシュ1		フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト
サイドディッシュ2		メンチカツ	鶏肉の唐揚げ	いも天	ハムカツ	アメリカンドック
サラダ		スパゲティサラダ	マカロニサラダ	ビーンズサラダ	コーンサラダ	わかめサラダ
デザート		スイートポテト	手作りプリン	パウンドケーキ	スイートポテト	手作りプリン

※食材の配送によりメニューが替わる場合がございますのでご了承願います。

国内産のお米を使用しております。

	2018/1/15 (月)	2018/1/16 (火)	2018/1/17 (水)	2018/1/18 (木)	2018/1/19 (金)	2018/1/20 (土)
カフェランチ	鶏肉の味噌焼 もやしソテー ゆで野菜(ブロッコリー)	彩り野菜のさっぱり酢鶏 御飯 いんげんの辛子和え	イタリアンハンバーグ ゆで野菜 フライドポテト	肉じゃが 御飯 青菜の辛子和え	ヘルシー牛すき井 切干大根と海藻のノンオイルサ すまし汁(だいこん・みつば)	
カレー	ポークカレー 御飯 福神漬	ポークカレー 御飯 福神漬	ポークカレー 御飯 福神漬	ポークカレー 御飯 福神漬	ポークカレー 御飯 福神漬	ポークカレー 御飯 福神漬
おにぎり	豚ばらチャーハン	おにぎり(わかめ)	ひじきおにぎり	鶏五目おにぎり	おにぎり(鮭)	豚ばらチャーハン
サイドディッ シュ1	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト
サイドディッ シュ2	ハムカツ	アメリカンドック	いも天	鶏肉の唐揚げ	メンチカツ	アメリカンドック
サラダ	わかめサラダ	コーンサラダ	ビーンズサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	ミモザサラダ
デザート	スイートポテト	手作りプリン	パウンドケーキ	手作りプリン	スイートポテト	パウンドケーキ
麺類	ツナトマトスパゲティ	タンメン	和風きのこスパゲティ	味噌ラーメン	照焼チキンスパゲティ	豚骨ラーメン

※食材の配送によりメニューが替わる場合がございますのでご了承願います。

国内産のお米を使用しております。

	2018/1/22 (月)	2018/1/23 (火)	2018/1/24 (水)	2018/1/25 (木)	2018/1/26 (金)	2018/1/27 (土)
カフェランチ		シーフードフライ 生野菜 御飯	鶏むね肉のチーズ照焼 スパゲティソテー(カレー) 御飯	さつまいも入りクリームシチュー グリーンサラダ 御飯	根菜の鶏あんかけ丼 白菜の柚香和え みそ汁(大根・油揚げ)	
カレー		ビーフカレー 御飯 福神漬	ビーフカレー 御飯 福神漬	ビーフカレー 御飯 福神漬	ビーフカレー 御飯 福神漬	ビーフカレー 御飯 福神漬
麺類		かき揚げうどん・そば	肉うどん・そば	わかめうどん・そば	きつねうどん・そば	温玉うどん・そば
おにぎり		豚ばらチャーハン	おにぎり(鮭)	鶏五目おにぎり	ひじきおにぎり	おにぎり(わかめ)
サイドディッシュ1		フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト
サイドディッシュ2		メンチカツ	アメリカンドック	ハムカツ	いも天	アメリカンドック
サラダ		ミモザサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	ビーンズサラダ	わかめサラダ
デザート		パウンドケーキ	スイートポテト	手作りプリン	パウンドケーキ	スイートポテト

※食材の配送によりメニューが変わる場合がございますのでご了承願います。

国内産のお米を使用しております。

	2018/1/29 (月)	2018/1/30 (火)	2018/1/31 (水)	2018/2/1 (木)	2018/2/2 (金)	2018/2/3 (土)
カフェランチ	南蛮鶏天井 きゅうりの酢の物	鶏肉とブロッコリーのソテー 松茸 ひじきと大豆のごま風味サラダ 中華スープ(青梗菜・きくらげ)	麦御飯 豚しゃぶと温野菜のごまだれ 春雨のかりかり酢の物			
カレー	チキンカレー 御飯 福神漬	チキンカレー 御飯 福神漬	チキンカレー 御飯 福神漬			
おにぎり	鶏五目おにぎり	ひじきおにぎり	おにぎり(わかめ)			
サイドディッシュ1	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト			
サイドディッシュ2	メンチカツ	アメリカンドック	いも天			
サラダ	ビーンズサラダ	マカロニサラダ	ミモザサラダ			
デザート	スイートポテト	パウンドケーキ	手作りプリン			
種類	ツナトマトスパゲティ	タンメン	和風きのこスパゲティ			

※食材の配送によりメニューが替わる場合がございますのでご了承願います。

国内産のお米を使用しております。