

	2017/10/2 (月)	2017/10/3 (火)	2017/10/4 (水)	2017/10/5 (木)	2017/10/6 (金)	2017/10/7 (土)
カフェランチ	鶏肉の唐揚げきのこマリネ ゆで野菜 御飯	肉じゃが コーン御飯 れんこんの黒こしょう揚げ	お月見焼鳥丼 白菜の和風サラダ すまし汁		麦御飯 さば南蛮 梅タルタルソース ゆで野菜(もやし・キャベツ・に)	
カレー	チキンカレー 御飯 福神漬	チキンカレー 御飯 福神漬	チキンカレー 御飯 福神漬		チキンカレー 御飯 福神漬	チキンカレー 御飯 福神漬
麺類	肉うどん・そば	わかめうどん・そば	温玉うどん・そば		きつねうどん・そば	かき揚げうどん・そば
おにぎり	おにぎり(鮭)	鶏五目おにぎり	おにぎり(わかめ)		豚ばらチャーハン	おにぎり(鮭)
サイドディッシュ1	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト		フライドポテト	フライドポテト
サイドディッシュ2	アメリカンドック	鶏肉の唐揚げ	メンチカツ		串カツ	メンチカツ
サラダ	わかめサラダ	コーンサラダ	スパゲティサラダ		マカロニサラダ	ミモザサラダ
デザート	手作りプリン	パウンドケーキ	手作りプリン		パウンドケーキ	手作りプリン

※食材の配送によりメニューが替わる場合がございますのでご了承願います。

	2017/10/9 (月)	2017/10/10 (火)	2017/10/11 (水)	2017/10/12 (木)	2017/10/13 (金)	2017/10/14 (土)
カフェランチ		天ぷら盛合せ 茶碗蒸し 御飯	メンチカツ せんきゃべツ バターロール	オムライス マカロニサラダ コンソメスープ	さばの立田揚げ れんこん天ぷら せんきゃべツ	
カレー		ポークカレー 御飯 福神漬	ポークカレー 御飯 福神漬	ポークカレー 御飯 福神漬	ポークカレー 御飯 福神漬	ポークカレー 御飯 福神漬
麺類		肉うどん・そば	温玉うどん・そば	きつねうどん・そば	かき揚げうどん・そば	わかめうどん・そば
おにぎり		豚ばらチャーハン	おにぎり(鮭)	鶏五目おにぎり	おにぎり(わかめ)	豚ばらチャーハン
サイドディッシュ1		フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト
サイドディッシュ2		よこすか海軍カレー味 ライスコロッケ	ハムカツ	竹輪のカレー揚げ	鶏肉の唐揚げ	ハムカツ
サラダ		わかめサラダ	コーンサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	ミモザサラダ
デザート		手作りプリン	TOFUのレアチーズケーキ	手作りプリン	スイートポテト	パウンドケーキ

※食材の配送によりメニューが替わる場合がございますのでご了承願います。

	2017/10/16 (月)	2017/10/17 (火)	2017/10/18 (水)	2017/10/19 (木)	2017/10/20 (金)	2017/10/21 (土)
カフェランチ	鶏肉のパンプキンマヨ焼 ゆで野菜(ブロッコリー・カリフラ 大根ときのこの金平風	フィッシュピカタ ケチャップソース ゆで野菜	いわしの蒲焼風井 大根のそぼろあんかけ すまし汁	麦御飯 1日分の緑黄色野菜が摂れる 温野菜		
カレー	ビーフカレー 御飯 レタス	ビーフカレー 御飯 レタス	ビーフカレー 御飯 レタス	ビーフカレー 御飯 レタス	ビーフカレー 御飯 レタス	ビーフカレー 御飯 レタス
おにぎり	おにぎり(わかめ)	豚ばらチャーハン	おにぎり(鮭)	鶏五目おにぎり	ひじきおにぎり	栗御飯
サイドディッシュ1	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト
サイドディッシュ2	鶏肉の唐揚げ	メンチカツ	竹輪のカレー揚げ	メンチカツ	よこずか海軍カレー味 ライスコロケ	串カツ
サラダ	ビーンズサラダ	わかめサラダ	コーンサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	ミモザサラダ
デザート	ソイソイクッキー	手作りプリン	ババロア(ストロベリー)	手作りプリン	スイートポテト	手作りプリン
麺類	スパゲティカルボナーラ	味噌ラーメン	ツナトマトスパゲティ	タンメン	和風きのこスパゲティ	とんこつ醤油ラーメン

※食材の配送によりメニューが替わる場合がございますのでご了承願います。

	2017/10/23 (月)	2017/10/24 (火)	2017/10/25 (水)	2017/10/26 (木)	2017/10/27 (金)	2017/10/28 (土)
カフェランチ	八宝菜 御飯 揚げギョーザ	油淋鶏 グリーンカール 御飯	生揚げと豚肉の炒め物 御飯 煮浸し	大根葉とツナのチャーハン フライ餃子 キャベツのごま和え	野菜と食べる照焼チキン 御飯 グリーンサラダ	
カレー	チキンカレー 御飯 福神漬	チキンカレー 御飯 福神漬	チキンカレー 御飯 福神漬	チキンカレー 御飯 福神漬	チキンカレー 御飯 福神漬	チキンカレー 御飯 福神漬
麺類	肉うどん・そば	きつねうどん・そば	かき揚げうどん・そば	温玉うどん・そば	わかめうどん・そば	きつねうどん・そば
おにぎり	おにぎり(鮭)	鶏五目おにぎり	ひじきおにぎり	おにぎり(わかめ)	おにぎり(鮭)	豚ばらチャーハン
サイドディッシュ1	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト
サイドディッシュ2	竹輪のカレー揚げ	メンチカツ	鶏肉の唐揚げ	串カツ	ハムカツ	メンチカツ
サラダ	マカロニサラダ	コーンサラダ	ミモザサラダ	わかめサラダ	ビーンズサラダ	スパゲティサラダ
デザート	手作りプリン	ババロア(ストロベリー)	手作りプリン	パウンドケーキ	スイートポテト	TOFUのレアチーズケーキ

※食材の配送によりメニューが替わる場合がございますのでご了承願います。